



Tappe Sardegna 11-12-13 marzo 2022

Nordic Walking tra Storia, Leggende e Poesia

Programma

VENERDI 11 VIA GALLURA: Cannigione-Palau Km 15

Il percorso si caratterizza per le rinomate bellezze naturali dell'arcipelago della Maddalena, uno dei luoghi turistici più incantevoli del nord-est Sardegna dove lo sguardo si perde tra il mare color smeraldo e i giochi del vento sulle rocce. In una parola: poesia.

Percorso misto, con tratti di spiaggia, pista ciclo-pedonabile e sentieri. Tutto lungo la costa.

Punto di ritrovo: Cannigione, Lungomare Andrea Doria ore 9.00

Tempo di percorrenza stimato 5 ore comprensivo delle soste

Bus al seguito per il trasferimento a FONNI (1000 mt s.l.m., ai piedi della catena del Gennargentu). Arrivo previsto ore 18.00

*Cena e pernottamento in strutture convenzionate a carico dei partecipanti

SABATO 12 VIA dei GIGANTI: Parco dei SUONI (OR)-San Giovanni di Sinis Km 18

Si cammina nella Storia. Dopo un primo tuffo nella Sardegna più misteriosa e arcaica dei Nuraghi e delle leggendarie Case delle Fate (Domus de Janas), dal paese più alto della Sardegna si raggiunge la terra dei Giganti di Monte Prama. Cammineremo costeggiando le falesie a picco sul mare di Su Tingiosu, lungo il sistema lagunare di Mari Ermi e quello dunale di Maimoni, fiancheggiando l'area marina protetta della Penisola del Sinis-Isola Mal di Ventre fino ad attraversare una necropoli punica e giungere a Capo San Marco che accoglie l'area archeologica di Tharros. Questa è la Sardegna che pochi conoscono.

Il percorso è misto: prevalentemente su carrabile non asfaltata con buon fondo, importanti tratti di spiaggia, sentieri pianeggianti e battuti.

Partenza da Fonni, Piazza Santa Croce ore 8.00 e Visita al Nuraghe DRONNORO

Trasferimento in bus per S'Arena Scoada, arrivo previsto ore 10.30

Tempo di percorrenza stimato 6 ore comprensivo delle soste

Pranzo al sacco

Ore 16.30 trasferimento in bus a Cabras e visita al museo

*Cena e pernottamento a Oristano in strutture convenzionate

DOMENICA 13 VIA degli ANGELI: Cagliari- Cagliari Poetto km 15

A Cagliari, capoluogo della Regione, la Sardegna consegnerà il testimone della staffetta accompagnandolo alla partenza con un percorso che si snoda lungo la città affacciata nel Golfo degli Angeli. Vedremo una Cagliari inconsueta attraverso le sue torri costiere: Torre della Quarta Regia, Torre del Lazzaretto, Torre di Calamosca, Torre di Sant'Elia, Torre del Poetto. Il percorso prevede la salita sul promontorio della Sella del Diavolo per una vista mozzafiato. Percorso misto urbano/sterrato.

Partenza da Oristano per Cagliari ore 8.00 c/o Mistral2 Hotel

Punto di ritrovo parcheggio del porto Lungomare NY 11 Settembre ore 10.00

Tempo di percorrenza stimato 5 ore comprensivo delle soste

Pranzo al sacco

Ore 16.00 consegna testimone e chiusura dell'evento

E' richiesta l'adesione entro Venerdì 4 Marzo

Info: Maria 3403255868

camminattivoasd@gmail.com

Come arrivare:

Cannigione-30 minuti da Aeroporto di Olbia, Traghetti Lines Sardegna

Per qualsiasi altra informazione non esitate a contattarci.

Quote di partecipazione: 10 Euro di iscrizione all'evento

50 Euro quota bus a persona per le 3 giornate

***strutture convenzionate:**

Fonni: Hotel Cualbu-Hotel Sa Orte- Hotel Il Cinghialeto

Oristano: Hotel Mistral2